



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA TALİMATI



FAALİYET BİLGİLERİ

MÜSABAKA YERİ

Yer	MERSİN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ 2 NOLU SPOR SALONU
Tarih	16 – 18 ŞUBAT 2024
Tel	Ferhat Caner AÇIK 0539 924 38 14

TEKNİK TOPLANTI

Yer	MERSİN ÜNİVERSİTESİ UĞUR ORAN KÜLTÜR MERKEZİ SALONU
Tarih/Saat	15 ŞUBAT 2024 / SAAT : 18:00
Tel	90 324 361 00 01

GENEL VE TEMEL PRENSİPLER

Üniversite Sporları Federasyonu Yarışma Talimatı, Disiplin Talimatı ve Etik Değerleri geçerli olacaktır.

KATILIM – BAŞVURU

Üniversitelerin şampiyona katılım sağlayacak kabilelerine ait tüm giderleri üniversitelerince karşılanacaktır. Üniversiteler 6 Sporcuya kadar 1, 6 ve üzeri sporcu katılımında 2 Yabancı uyruklu sporcu yarıştırebilir (*Yarışma talimatında mevcut*).

Üniversiteler her sıklitte 1 sporcu ile müsabakalara katılabilir.
Aynı sporcu sadece bir (1) kategoride müsabakalara katılabilir.

Yarışmaya katılacak Üniversitelerin **Extranet** üzerinden **KAFİLE LİSTESİ'ni** doldurarak **09 Şubat 2024 Saat:17.00'ye** kadar oluşturmaları gerekmektedir.

• **ÜNİVERSİTE SPORCU KATILIM LİSTESİ (EK-7)** katılımcı üniversiteler tarafından eksiksiz ve doğru şekilde doldurularak **09 Şubat 2024 saat 17.00'ye kadar** Türkiye Kick Boks Federasyonunun (TKBF) info@kickboks.gov.tr adresine gönderilmelidir. Müsabaka programları **'ÜNİVERSİTE SPORCU KATILIM LİSTESİ'nde (EK-7)** belirtilen kilo ve kategorilere göre hazırlanacağı için sporcular alt veya üst sıklite geçiş yapamayacaklardır. Müsabaka yerinde bu konuda bulunulacak değişiklik talepleri kabul edilmeyecektir.

TEKNİK TOPLANTI İÇİN GEREKLİ BELGELER

Üniversiteler, Öğrenci Dekanlığı, Sağlık Kültür ve Spor Dairesi Başkanlığı veya Spor Koordinatörlüğüne onaylatacakları imzalı/onaylı **KAFİLE LİSTESİ'ni**, öğrenci kimlik belgelerini ve sporcu kartlarını (lisans) Teknik Toplantıda ibraz edeceklerdir.

AÇIKLAMALAR

Madde 1. Yarışma Kuralları ve Açıklamalar

Yarışmalar Erkekler ve Kadınlar kategorisinde yapılacaktır.
Üniversiteler yarışmalara her sıklitte bir sporcu ile katılacaktır.
Sikletlerde en az 5 sporcu katılımı olmaması halinde müsabaka yapılmayacaktır.

DOKTOR KONTROLÜ-MÜSABAKA TARTILARI VE KURA ÇEKİMİ:

- Doktor kontrolü ve müsabaka tartıları **15 Şubat 2024 Perşembe günü 09.00–17.00** saatleri arasında yapılacaktır.
- Tartıların bitiminden sonra sporcuların veri girişleri yapılacak ve akabinde kura çekimi gerçekleştirilerek teknik toplantıda oluşturulacak WhatsApp grubunda paylaşılacaktır.
- K1 Style ve Full Contact müsabakalarının tartıları her gün yapılacaktır.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA TALİMATI



- Tartıda kilo toleransı yoktur.
- Tartıya gelen sporcular; kafiye listesini, 2024 yılı vizeli TÜSF sporcu kartının fotokopisini, öğrenci kimlik belgesini, Sporcu Tartı Formunu (Ek-5) ve Sporcu Sağlık Taahhütnamesini (Ek-6: A, B, C), ibraz ve teslim edecektir.
 - Diş teli kullanan sporcular diş hekimlerinden "Kick Boks müsabakalarına katılmasında sakınca yoktur" ibaresi bulunan kaşeli ve ıslak imzalı belgenin aslını ibraz ve teslim edecektir.
 - Sağlık raporunda "Kick Boks yapmasında sakınca yoktur" ibaresi bulunmalıdır.
 - İstenilen belgelerden herhangi birinin eksikliğinde sporcular müsabakaya alınmayacaktır.
 - Bu belgelerle ilgili faks vb. diğer belgeler kabul edilmeyecektir.
 - Tartı sonucunda kilosu uygun olmayan sporcular diskalifiye edilecektir.
 - Tartı odasına, TÜSF Temsilcisi ile tartı hakemleri ve doktorlardan başkası giremez.

BRANŞLAR VE SIKLETLER:

POINT FIGHTING (ERKEK)	57 - 63 - 69 - 74 - 79 - 84 - 89 - 94 - +94 kg.
POINT FIGHTING (KADIN)	50 - 55 - 60 - 65 - 70 - +70 kg.

KICK LIGHT (ERKEK)	57 - 63 - 69 - 74 - 79 - 84 - 89 - 94 - +94 kg.
KICK LIGHT (KADIN)	50 - 55 - 60 - 65 - 70 - +70 kg.

FULL CONTACT (ERKEK)	51 - 54 - 57 - 60 - 63,5 - 67 - 71 - 75 - 81 - 86 - 91 - +91 kg.
FULL CONTACT (KADIN)	48 - 52 - 56 - 60 - 65 - 70 - +70 kg.

K 1 STYLE (ERKEK)	51 - 54 - 57 - 60 - 63,5 - 67 - 71 - 75 - 81 - 86 - 91 - +91 kg.
K 1 STYLE (KADIN)	48 - 52 - 56 - 60 - 65 - 70 - +70 kg.

MÜSABAKA SÜRELERİ:

- Müsabaka süreleri 2 dakika 3 raunt, aralar 1 dakikadır.
- Katılımcı sayısına göre raunt süreleri TÜSF Temsilcisi onayıyla düzenlenebilir.

ÖNEMLİ BİLGİLER

- Müsabakaların oynanacağı salonu tahsis eden üniversiteler veya kurumlar, müsabaka alanının düzenini sağlar, gerekli sağlık ve güvenlik önlemlerini alır, yeterli yardımcı personel bulundurur ve müsabakaların genel organizasyonunu yaparlar.
- Müsabakalara katılacak olan üniversite kafiyelelerinde en az bir (1) idareci görevlendirilmesi zorunludur.
- Kafiye idarecilerinin üniversite personeli olması zorunludur.
- Kendi üniversitesinden idarecisi olmayan sporcular müsabakalara katılamazlar.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA TALİMATI



- Her sporcu kendi üniversitesinin idarecisi ile müsabakaya çıkmak zorundadır. Müsabaka anında veya sonrasında bu kurala muhalefet ettiği tespit edilen üniversitenin sporcusu diskalifiye edilir, ilgili idareci disiplin kuruluna sevk edilir.
- Sporcu, kendi üniversitesinin idarecisi ile birlikte olmak koşuluyla başka bir üniversitenin katile listesinde yer alan idareci veya antrenör ile müsabakaya katılabilir. Böyle bir durumda diğer üniversitenin idarecisi veya antrenörünün müsabaka anında veya bitiminde ortaya koyacağı disipline uygun olmayan davranışlarından doğacak cezai sorumluluğu peşinen kabul etmiş olur.
- Müsabakalarda ilk 3 dereceye giren (1.2.3.3.) sporculara madalya, ilk üç dereceye giren (1.2.3.3.) Üniversitelere kupa verilecektir.
- 16 Şubat 2024 tarihinde saat 14:00'de yapılacak olan açılış seremonisine bütün üniversitelerin kafileri katılacaktır.
- Sporcular müsabakalarda kullanılması zorunlu her türlü malzemeyi kendileri temin edecektir.
- Müsabakalar esnasında sporcuların yaralanmaları durumunda tedavileri, herhangi bir sosyal güvencesi bulunmadığı takdirde Üniversitesinin sorumluluğundadır.
- Müsabakalara itiraz 2.500 TL yatırılmak suretiyle Federasyon Temsilcisine dilekçe ile yapılacaktır. İtirazın haklı bulunması durumunda itiraz ücreti iade edilecektir. Aksi durumda itiraz ücreti TÜSF hesabına gelir olarak kaydedilecektir.
- Müsabaka esnasında sportmenlik dışı davranışta bulunanlar ile gereksiz itirazlarıyla hakem ve görevlilere gayri ahlaki davranışlarda bulunup müsabakaların ahengini bozan idareci, antrenör ve sporcular ile dopingli bulunan sporcular, Federasyon Disiplin Kuruluna sevk edilir.
- Müsabaka talimatında yer almayan ve müsabaka mahallinde oluşan durumlarda karar verme yetkisi TÜSF Temsilcisine aittir.
- Müsabakalar TKBF'nin hakem desteği ile gerçekleştirilir.
- TKBF yetkilileri tüm müsabaka sonuç ve raporlarını TÜSF Temsilcisine teslim etmekle yükümlüdür.
- TÜSF Temsilcisi, TKBF yetkililerinden teslim aldığı tüm müsabaka sonuç ve raporlarını TÜSF'ye teslim etmekle yükümlüdür.
- Bu faaliyetle ilgili tüm kararlar TÜSF tarafından alınır ve gerekli işlemlerin yapılması için ilgili birimlere bildirimde bulunulur.
- Faaliyete taahhüt ettikleri halde mazeretsiz olarak katılmayan Üniversiteler Disiplin Kurulu'na sevk edilecektir.
- Bu talimata ve TÜSF'nin diğer talimatlarına aykırı davranan sporcular, teknik sorumlular, yöneticiler, takımlar ve diğer ilgililer hakkında TÜSF Disiplin Talimatı hükümleri uygulanır.
- Olaylı müsabakaların raporları, TÜSF Temsilcisi tarafından 72 saat içinde faks, e-posta, vb. iletişim araçlarıyla TÜSF'ye gönderilir.
- Üniversiteler TÜSF'nin belirleyeceği organizasyon kurallarına uymak ve kupa törenine katılmak zorundadırlar.
- Bu Talimatta düzenlenmeyen hususlar hakkında nihai olarak karar verme yetkisi TÜSF'e aittir.
- Bu Talimatta yer almayan konularda; mevcut yasa, yönetmelik, çerçeve statü, ana statü, talimat hükümleri ve TÜSF'nin çıkardığı tüzük, talimat, ilke kararları ve mevzuatı doğrultusunda, TÜSF karar verme ve gerektiğinde açıklayıcı ek talimat çıkarma yetkisine sahiptir.
- Bu talimat, TÜSF'nin internet sayfasında yayımı tarihinde yürürlüğe girer.
- Bu Talimat hükümlerini TÜSF Başkanı yürütür.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA TALİMATI



MÜSABAKA PROGRAMI

TARİH	BAŞLAMA SAATİ	FAALİYET	BRANŞ	KATILIMCILAR
15 Şubat 2024	09.00 - 17.00	Tartı	Ring ve Tatami Sporları	Erkek-Kadın
	18.00	Teknik Toplantı	Ring ve Tatami Sporları	İdareci ve Antrenörler
16 Şubat 2024	09.00 - 09.30	Hakem Toplantısı	Ring ve Tatami Hakemleri	
	10.00	Elemeler	Ring ve Tatami Sporları	Erkek-Kadın
	14.00-15.00	Açılış Seremonisi	Tüm Katılımcılar	
	15.15	Elemeler	Ring ve Tatami Sporları	Erkek-Kadın
17 Şubat 2024	10.00	Yarı Finaller	Ring ve Tatami Sporları	Erkek-Kadın
	12.30-13.00	Ara		
	13.15	Yarı Finaller	Ring ve Tatami Sporları	Erkek-Kadın
18 Şubat 2024	10.00	Finaller	Ring ve Tatami Sporları	Erkek-Kadın
	Madalya ve Kupa Seremonisi			

*Kafilerin gidiş-dönüş tarih ve saatlerini bu programa göre ayarlamaları gereklidir.

MÜSABAKA MALZEMELERİ VE KIYAFETLERİ

- Sporcular kickboks branşlarına göre Ek-1, Ek-2, Ek-3 ve Ek-4'te belirtilen müsabaka koruyucu malzemeleri ile kıyafetlerini giymek zorundadırlar.
- Müsabaka sonunda hakem tarafından yapılan kontrollerde bu malzemelerden herhangi birinin olmadığı tespit edilirse sporcu galip gelse bile hükmen yenik sayılacaktır. Bu konuda yapılacak itirazlar kabul edilmeyecektir.

Madde 2. Organizasyon ve Sorumluluklar

Organizasyonu Üstlenen Üniversitenin ve Kurumların Yapması Gerekenler;

1- Müsabaka alanının düzenini sağlar, gerekli sağlık, emniyet ve güvenlik önlemlerini alır, müsabakanın genel organizasyonunu yaparlar.

2-Ödül Töreni için "Şeref Kürsüsü" ve "Madalya Minderi veya Tepsisi" ile üzeri örtülü bir masa gereklidir.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA TALİMATI



- 3-Müsabakalar Türkiye Kick Boks Federasyonunun hakem desteği ile gerçekleştirilir.
- 4-Federasyon Temsilcisi, tüm raporları ve müsabaka sonuçlarını TÜSF'ye göndermekle yükümlüdür.
- 5-Kick Boks faaliyetine ilişkin yarışma programı ve olaylı müsabakalar ile ilgili işlemlerin yürütülmesi konularında TÜSF müsabaka tertip komitesi yetkilidir.
- 6-Müsabakalar ile ilgili tüm kararlar TÜSF tarafından alınır ve gerekli işlemlerin yapılması için ilgili birimlere bildirimde bulunulur.

Madde 3. Sporcuların Uygunluğu

- 1-Müsabakalara katılacak sporcular TÜSF'nin Yarışma Talimatında belirtilen yaş sınırında (**01.01.1996 ve Sonrası Doğumlu**) olmalıdırlar.
- 2-Sporcular TÜSF'nin Yarışma Talimatında belirtilen şartları taşımaları zorunludur.
- 3-Sporcular, onaylı listede yer alarak öğrenci kimliği ve TÜSF Sporcu Kartına (Lisans) sahip olmalıdırlar.

Madde 4. Antrenörler ve Sahaya Çıkacak Diğer Takım Mensupları

- 1- Takımların resmi müsabakalarda sahaya çıkacak teknik kadrosu ilgili branşın resmi kuralları çerçevesinde olmalıdır. (idareci, antrenör, yardımcı antrenör, doktor, masör vs.)
- 2-Müsabakalara katılan üniversitelerin temsilcileri (idareci, antrenör, masör vb.) ilgili üniversitenin personeli olmak zorundadır. Alan (Spor Bilimleri Fakültesi veya BESYO) dışından görevlendirilen antrenör için ilgili branşın en az 1. Kademe antrenörlük belgesine sahip ve üniversite ile çalışma sözleşmesinin olması gerekmektedir.
- 3-Üniversiteler kabilelerini ya da sporcularını idarecisi veya antrenörü olmadan faaliyetlere gönderemez. Sporcular sisteme idareci olarak kayıt edilemez.

Madde 5. İtiraz Prosedürü

- Bir takım bir hakem kararı tarafından veya herhangi bir olay nedeni ile müsabaka sırasında olumsuz bir şekilde kendi aleyhlerine bir durum oluştuğuna inanıyor ise, itiraz prosedürü şu şekilde ilerlemelidir.
- 1-İtiraz eden takımın bir oyuncusu, müsabakanın bitiminde hakemler maç kâğıdını onaylamadan (imzalamadan) önce imzalamalıdır.
 - 2-30 dakika içerisinde durumu açıklayan bir yazıyı **2.500,00-TL** teminat ücreti ile birlikte Federasyon Temsilcisine sunmalıdır. Eğer itiraz haklı görülürse teminat ücreti iade edilir.
 - 3- Kick Boks müsabakaları ile ilgili her türlü itiraz TÜSF Yarışma Talimatına uygun olarak Tertip Komitesine yapılır.

Madde 6. Müsabaka Sonuçlarının Tescili

Müsabaka ve yarışma sonuçları, TÜSF tarafından tescil edilir.

Madde 7. Diskalifiyeler

Sporcular veya takımlar Tertip Komitesi tarafından da ihraç edilebilir. Bundan ayrı olarak, şiddet, sözel veya fiziksel saldırı, şüpheli oyun sonucu gibi davranışlardan dolayı oyuncu organizasyondan ihraç edilebilir. Tertip Komitesi bahsedilen bu davranışlar nedeni ile takımın diğer üyelerinin katılımından dolayı (herhangi bir şey yapmasalar bile) tüm takımı ihraç edebilir.

Madde 8. Disiplin Hükümleri

- 1-Bu Talimata ve TÜSF'nin diğer talimatlarına aykırı davranan oyuncular, teknik sorumlular, yöneticiler, takımlar ve diğer ilgililer hakkında TÜSF Disiplin Talimatı hükümleri uygulanır.
- 2- Olaylı müsabakaların raporları, Federasyon Temsilcisi tarafından toplanarak 72 saat içinde faks, E-mail, vb. iletişim araçlarıyla TÜSF'ye gönderilir.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA TALİMATI



Madde 9. Kupa ve Madalyalar

1-TÜSF tarafından belirlenecek esaslar çerçevesinde müsabakaları sonunda birinci, ikinci ve üçüncü olan bireysel sporculara madalya ve derece yapan takımlara kupa verilir.

2-Kupa töreni organizasyonu TÜSF tarafından yapılır.

3-Üniversiteler TÜSF'nin belirleyeceği organizasyon kurallarına uymak ve kupa törenine katılmak zorundadırlar.

Madde 10. Hakemler

Müsabakalar, Türkiye Kick Boks Federasyonu tarafından atanan hakemler tarafından yönetilir.

Madde 11. Tertip Komitesi

TÜSF Yarışma Talimatına uygun olarak aşağıdaki şekilde oluşur.

Başkan : Federasyon Temsilcisi, Tertip Komitesinin Başkanıdır.

Üye : İl Müdürü ve/veya (faaliyet üniversitede yapıyor ise) Sağlık Kültür ve Spor Dairesi Başkanı,

Üye : İl Müdürlüğü Spor Şube Müdürü ve/veya SKSD Şube Müdürü,

Üye : Üniversite Sporları Federasyonu İl Temsilcisi

Üye : İlgili Spor Dalının İl Temsilcisi,

Üye : Varsa ilgili branşın TÜSF Teknik Kurul Üyesi

Üye : Üyelerce gerek görülmesi durumunda yarışmalara katılan üniversite yöneticileri arasından seçilecek en fazla 3 kişi.

İlgili spor dalının federasyon gözlemcisinin bulunmadığı durumlarda bu görev ilgili spor dalının il temsilcisi ile TÜSF il temsilcisi tarafından yürütülür.

Madde 12.Talimatta Düzenlenmeyen Hususlar

Bu Talimatta ayrıca düzenlenmeyen hususlar hakkında nihai olarak karar verme yetkisi TÜSF'e aittir.

Bu Talimatta yer almayan konularda; mevcut yasa, yönetmelik, çerçeve statü, ana statü, talimat hükümleri ve TÜSF'nin çıkardığı tüzük, talimat, ilke kararları ve mevzuatı doğrultusunda, Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu karar verme ve gerektiğinde açıklayıcı ek talimat çıkarma yetkisine sahiptir.

Madde 13.Yürürlük

Bu talimat, Türkiye Üniversite Sporları Federasyonunun internet sayfalarında yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

Madde 14. Yürütme

Bu Talimat hükümlerini Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu Başkanı yürütür.

EK-1

FULL CONTACT			
ERKEK		KADIN	
Koruyucu ve Kıyafet	Özellikler	Koruyucu ve Kıyafet	Özellikler
Kask	Köşe Renkli	Kask	Köşe Renkli
Dişlik	Zorunlu	Dişlik	Zorunlu
Bandaj	Zorunlu çift bandaj yasaktır	Bandaj	Zorunlu çift bandaj yasaktır
Kick Boks Eldiveni	10 Ons, Köşe Renkli	Kick Boks Eldiveni	10 Ons, Köşe Renkli
Kogi	Zorunlu	Kogi	Zorunlu
Kick Boks Pantolonu	Kırmızı veya Köşe Renkli	Kick Boks Pantolonu	Kırmızı veya Köşe Renkli
Kaval Koruyucusu	Arkadan Cırtlı veya Çorap Tipi	Kaval Koruyucusu	Arkadan Cırtlı veya Çorap Tipi
Ayak Botu	Zorunlu, Köşe Renkli	Ayak Botu	Zorunlu, Köşe Renkli
		Üst Body veya Tişört	Askılı, Beyaz Renk
		Göğüs Koruyucusu	Zorunlu

*Ayak bandajı yasaktır.

EK-2

K1 STYLE			
ERKEK		KADIN	
Koruyucu ve Kıyafet	Özellikler	Koruyucu ve Kıyafet	Özellikler
Kask	Köşe Renkli	Kask	Sporcu Köşesi Renkli
Dişlik	Zorunlu	Dişlik	Zorunlu
Bandaj	Zorunlu çift bandaj yasaktır	Bandaj	Zorunlu çift bandaj yasaktır
Kick Boks Eldiveni	10 Ons, Köşe Renkli	Kick Boks Eldiveni	10 Ons, Köşe Renkli
Kogi	Zorunlu	Kogi	Zorunludur
Kick Boks Şortu	Kırmızı veya Köşe Renkli	Kick Boks Pantolonu	Kırmızı veya Köşe Renkli
Ayak Bandajı	Tercihlidir, ayak bandajı sarılması durumunda ayak çorabı zorunludur	Ayak Bandajı	Tercihlidir, ayak bandajı sarılması durumunda ayak çorabı zorunludur
Kaval Koruyucusu	Ayak üstü kapalı, parmaklar açık, çorap tipi veya arkadan cırtlı, köşe renkli	Kaval Koruyucusu	Ayak üstü kapalı, parmaklar açık, çorap tipi veya arkadan cırtlı, köşe renkli
		Üst body veya Tişört	Askılı, Beyaz Renk
		Göğüs Koruyucusu	Zorunlu

EK-3

KICK LIGHT			
ERKEK		KADIN	
Koruyucu ve Kıyafet	Özellikler	Koruyucu ve Kıyafet	Özellikler
Kask	Köşe Renkli	Kask	Sporcu Köşesi Renkli
Dişlik	Zorunlu	Dişlik	Zorunlu
Bandaj	Zorunlu çift bandaj yasaktır	Bandaj	Zorunlu çift bandaj yasaktır
Kick Boks Eldiveni	10 Ons, Köşe Renkli	Kick Boks Eldiveni	10 Ons, Köşe Renkli
Kogi	Zorunlu	Kogi	Zorunludur
Tişört	Sıfır Yaka, Beyaz, Omuzdan Kesik	Tişört	Sıfır Yaka, Beyaz, Omuzdan Kesik
Kick Boks Şortu	Kırmızı veya Köşe Renkli	Kick Boks Pantolonu	Kırmızı veya Köşe Renkli
Kaval Koruyucusu	Arkadan Cırtlı veya Çorap Tipi	Kaval Koruyucusu	Arkadan Cırtlı veya Çorap Tipi
Ayak Botu	Zorunlu, Köşe Renkli	Ayak Botu	Zorunlu, Köşe Renkli
		Göğüs Koruyucusu	Zorunlu

EK-4

POINT FIGHTING			
ERKEK		KADIN	
Koruyucu ve Kıyafet	Özellikler	Koruyucu ve Kıyafet	Özellikler
Kask	Köşe Renkli	Kask	Sporcu Köşesi Renkli
Dirseklik	Köşe Renkli	Dirseklik	Köşe Renkli
Dişlik	Zorunlu	Dişlik	Zorunlu
Bandaj	Tercihli	Bandaj	Tercihli
Kick Boks Eldiveni	Point Fighting Eldiveni, Köşe Renkli	Kick Boks Eldiveni	Point Fighting Eldiveni, Köşe Renkli
Kogi	Zorunlu	Kogi	Zorunludur
Kick Boks Üniforması	V yaka, Kırmızı-beyaz, Kırmızı Renk ağırlıklı	Kick Boks Üniforması	V yaka-kırmızı-beyaz, kırmızı renk ağırlıklı
Kaval Koruyucusu	Arkadan Cırtlı veya Çorap Tipi	Kaval Koruyucusu	Arkadan Cırtlı veya Çorap Tipi
Ayak Botu	Zorunlu, Köşe Renkli	Ayak Botu	Zorunlu, Köşe Renkli
		Göğüs Koruyucusu	Zorunlu

EK-5



TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU
SPORCU TARTI FORMU



SPORCU BİLGİLERİ	
ADI SOYADI :	SIKLETİ :kg.
T.C. No :	
TELEFON NO :	

ÜNİVERSİTE ADI :
ÜNİVERSİTENİN BAĞLI OLDUĞU İL :
İDARECİ VEYA ANTRENÖR TELEFON NO :

SPORCUNUN KATILACAĞI BRANŞ	
Point Fighting <input type="checkbox"/>	Full Contact <input type="checkbox"/>
Kick Light <input type="checkbox"/>	K 1 Style <input type="checkbox"/>

SAĞLIK ONAYI - MÜSABAKA DOKTORU
Bu belgede adı geçen sporcunun tıbbi muayenesinin ölçülerinin sınırları içinde Tarih :
İmza :
Doktor Adı Soyadı :
SPORCU İMZASI:

AĞIRLIK ONAYI - TARTI HAKEMİ
Bu belgede adı geçen sporcunun resmi tartısının yapıldığı ve bu şampiyonaya katılabileceğini beyan Tarih :
İmza :
Hakem Adı Soyadı:
SPORCU İMZASI:

NOT: Tartıya gelen sporcu bu formla birlikte yeni çıkarılmış
Üniveriste Sporları Federasyonu Lisansını , Öğrenci Kimlik Belgesini ve
Nüfus Kimlik Kartını ibraz edecektir.

SPORCUNUN BU FORMU DOKTOR VE HAKEM NEZARETİNDE İMZALAMASI ZORUNLUDUR.

EK-6 (A)
SPORCU SAĞLIK TAAHHÜTNAMESİ

Alışkanlıklar:

Uykusuzluk sorununuz var mı? Evet () Hayır ()
Takip ettiğiniz özel bir beslenme şekli var mı? Evet () Hayır ()
Son bir yıl içinde 10 kilodan daha fazla ya da daha az kilo kaybınız oldu mu? Evet () Hayır ()
Alkol:..... Sigara:..... Diğer:..... (kullanım sıklığı ve miktarı belirtiniz)

Aile Öyküsü (Aile bireylerinde veya yakın akrabalarınızda olan hastalıkları belirtiniz.)			
Sağlık Sorunu	Var	Yok	Akrabalık Derecesi
Kalp Hastalığı nedeniyle aniden ölen	()	()	
Kalp Hastalığı olan	()	()	
Yüksek Tansiyon	()	()	
Tüberküloz (Verem)	()	()	
Kanser veya Tümör	()	()	
Migren veya Şiddetli Baş Ağrısı	()	()	
Diyabet (şeker hastalığı)	()	()	
Böbrek-Mesane Hastalıkları	()	()	
Anemi (kansızlık) örn: Akdeniz Anemisi	()	()	
Mide ve Bağırsak Hastalıkları	()	()	
Alerji	()	()	
Astım	()	()	

Sağlık özgeçmişinizle ilgili olarak aşağıdaki soruları cevaplayınız;

Mevcut bir hastalığınız var mı?
Halen kullandığınız ilaçlar nelerdir?
Hastanede yatmanızı gerektirecek bir sağlık sorununuz oldu mu?
Trafik kazası-kafa travması geçirdiniz mi?
Hiç ameliyat oldunuz mu?
Alerjiniz var mı? (polen, yiyecek, ilaç, böcek, vs)
Spor yaparken herhangi bir şikâyetiniz var mı?
Spor yaralanması geçirdiniz mi?
Performansı arttırmak, kilo almak ya da kilo vermek için herhangi bir madde kullandınız mı, halen kullanmaya devam ediyor musunuz? (kreatin, aminoasit, vitamin, vb.)

EK-6 (B)

Sağlık Sorunuz Var mı?	Evet	Hayır	Ne Zamandan Beri?
Özellikle antrenman yaparken göğüs ağrısı, çarpıntı	()	()	
Nefes darlığı, öksürük, balgam çıkarma	()	()	
Çok çabuk yorulma	()	()	
Sık kas krampları ve yaygın kas ağrıları	()	()	
Kas, eklem, tendon sorunu	()	()	
Vücudun herhangi bir yerinde uyuşma, karıncalanma, his kaybı	()	()	
Bayılma nöbetleri	()	()	
Sık ve şiddetli baş ağrısı, baş dönmesi, denge kaybı	()	()	
Yaralanma ve kesiklerde (uzun süren) kanama	()	()	
Son zamanlarda aşırı kilo kaybı, iştahsızlık	()	()	
Karın ağrısı, ishal, kabızlık	()	()	
Dışkıda kan, dışkının koyu, siyah renkli olması	()	()	
Bağırsak paraziti (solucan, kurt, şerit vb.)	()	()	
Sık idrara çıkma ve idrar yaparken yanma veya akıntı	()	()	
Vücutta şişlikler (koltuk altında, kasıklarda, boyunda)	()	()	
Gözlerde görme kusuru, kaşıntı, kızarıklık, sulanma	()	()	
Kulak ağrısı, akıntısı, çınlaması, işitme güçlüğü	()	()	
Burundan nefes almada güçlük	()	()	
Sık burun kanaması	()	()	
Diş ve dişeti sorunu (çürük vb.)	()	()	
Diğer	()	()	

EK-6 (C)

Daha önce aşağıdaki nedenlerle hekime ya da hastaneye başvurduunuz mu?			
Sağlık Sorunu	Evet	Hayır	Ne Zamandan Beri?
Kalp rahatsızlığı	()	()	
Kalp romatizması	()	()	
Akut eklem romatizması	()	()	
Yüksek ya da düşük tansiyon	()	()	
Astım veya diğer solunum hastalığı	()	()	
Kan hastalıkları, kansızlık	()	()	
Varis, basur, damar iltihabı	()	()	
Diyabet (şeker hastalığı)	()	()	
Epilepsi (sara)	()	()	
Guatr	()	()	
Sarılık (Hepatit A, B, veya C)	()	()	
Zührevi (cinsel yolla bulaşan) hastalıklar	()	()	
Böbrek-mesane hastalıkları (kum, taş vb.)	()	()	
Migren	()	()	
Kulak, kurun boğaz sorunları (sinüzit, bademcik vb.)	()	()	
Cilt hasatlığı (egzama, mantar, siğil, uçuk vb.)	()	()	
Sıtma	()	()	
Diğer eklem hastalıkları	()	()	
Fıtık	()	()	
Gözlük- kontak lens kullanıyor musunuz?	()	()	
Herhangi bir işitme sorunuz var mı?	()	()	
Bunun için bir aparat kullanıyor musunuz?	()	()	
Böbreğiniz iki tane mi?	()	()	
Testisiniz iki tane mi?	()	()	
Gıda-ilaç alerjisi	()	()	
Hamilelik şüpheniz var mı?	()	()	

Yukarıdaki bilgilerin doğru olduğunu beyan ederim.

Sporcunun imzası

Tarih :/...../2024



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA TALİMATI



EK-7

TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU BAŞKANLIĞINA

Türkiye Üniversite Sporları Federasyonunun 2024 yılı faaliyet programında yer alan ve 15-18 Şubat 2024 tarihleri arasında **Mersin Üniversitesi'nde** yapılacak olan Türkiye Üniversiteler Kick Boks Şampiyonasına üniversitemizi temsilen aşağıda bilgileri bulunan idareci, antrenör ve sporcuların katılmaları uygun görülmüştür.

Üniversitenin Adı :

Üniversitenin Bağlı Olduğu İl :

İdarecinin Adı Soyadı/Üniversitedeki Görevi/Ünvanı:

Antrenör Adı Soyadı/ Üniversitedeki Görevi/Ünvanı:

SPORCU KATILIM LİSTESİ

	Sporcu Adı-Soyadı	Katılacağı Kick Boks Branşı				Sıkleti (kg)
		Point Fighting	Kick Light	Full Contact	K1 Style	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

ÜNİVERSİTE SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI veya SPOR KOORDİNATÖRÜ ONAYI

ADI SOYADI:

ÜNVANI-MÜHÜR-İMZASI: